



C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

Sentiero FRASSATI di Basilicata

in collaborazione con

CAI Potenza e Lega Ambiente di Basilicata

DOMENICA 27 MAGGIO

Difficoltà: E (si rimanda a pag. 5 del libretto sociale CAI Foggia 2012)

Quota massima: m.1.700

Dislivello: m. 500

Sviluppo del percorso km: 9

Durata ore: 6

Equipaggiamento: a cipolla

Colazione: al sacco

Acqua: lt 1 (ci sono sorgenti lungo il percorso)

Mezzi di trasporto: auto proprie + bus (da Potenza all'inizio del percorso)

Appuntamento: ore 06.00 Biblioteca provinciale – **partenza ore 06.15 senza attesa**

Rientro previsto a Foggia: 20.30

Distanza luogo escursione da Foggia km: 120

Direttori: Generoso Lomaestro (3665921951) – Miki del Giudice (3938917725)

CAI di potenza e la Lega Ambiente di Basilicata

DESCRIZIONE

Crono programma evento

- Appuntamento ore 7.50 piazzale Regione Basilicata, Potenza - Partenza ore 8.00
- Arrivo ore 9.30 presso rifugio “Madonna del Sasso”
- Inizio escursione ore 10.00
- Arrivo Monte Arioso ore 13.00, pranzo a sacco
- Ripartenza ore 14.00
- Arrivo ore 16.30, Località “Costara” - fine escursione.
- Visita guidata all'Oasi Faunistica del cervo, ore 17.00
- Percorso geologico nel Paese, ore 18.00

Il Sentiero Frassati della Basilicata

Il *Sentiero Frassati della Basilicata*, inaugurato nel settembre del 2007 dal Presidente generale del CAI *Annibale Salsa*, è situato nel territorio comunale di *Sasso di Castalda* e si sviluppa per una lunghezza complessiva di circa 22 chilometri ed un dislivello totale in salita di circa 1100 metri (domenica prossima se ne fa solo una parte). Nell'individuazione del percorso si è tenuto conto della memoria storica degli abitanti del paese che utilizzavano i sentieri per andare a coltivare i campi, macinare il grano, raccogliere e trasportare legna, produrre carbone o pascolare le greggi. Il Sentiero Frassati della Basilicata è quindi una riscoperta e valorizzazione di antiche vie dimenticate.

Generoso Lomaestro – Miki del Giudice

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti (si rimanda al Regolamento escursionistico CAI Foggia a pag. 4 del libretto sociale 2012)